



TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONA MIENTO FÍSICO ONLINE



**Universidad
Europea Online**



Índice

1. ¿Qué vas aprender?
2. Metodología online
3. Aspectos diferenciales
4. Futuro profesional
5. Plan de estudios

¿QUÉ VAS A APRENDER?

Con el **Grado Superior en Acondicionamiento Físico online de la Universidad Europea** te convertirás en el perfil multidisciplinar más competitivo en el sector de la actividad física y deportiva capacitado para coordinar actividades de acondicionamiento físico de entrenamiento individual o en grupo, en gimnasios, polideportivos o entornos acuáticos enfocados a mejorar la calidad de vida y la salud de todo tipo de personas.

Te convertirás en un **profesional con una alta demanda en el mercado laboral**, pudiendo ejercer tu actividad tanto en el ámbito público como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes deportivos o de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balneario), centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte).

El Grado Superior en Acondicionamiento Físico te capacita para **valorar la condición física de los participantes** y adecuar los niveles de intensidad del ejercicio físico controlando su impacto en los sistemas cardiorrespiratorios y musculo-esquelético, programar **actividades de fitness, aeróbic, crossfit con música**, dirigir sesiones de **coreografía**, coordinar actividades de acondicionamiento físico en **entorno acuático** y trabajar **dinámicas de control postural, bienestar y mantenimiento funcional** para mejorar la calidad de vida de las personas.

Además, con nuestro **FP Grado Superior te especializas en Coaching Deportivo** formándote en las mejores herramientas y procesos de intervención en equipos deportivos y empresariales, y potenciando tus capacidades de liderazgo como profesional en el sector deportivo. Como profesional especializado en acondicionamiento físico aprenderás a aplicar las técnicas, elementos y procedimientos adecuados al entorno en que se desarrolla la actividad así como a las características y motivación del colectivo al que se dirigen las actividades.

Tendrás **profesores de primer nivel, expertos en activo**, con una dilatada experiencia, tanto profesional como docente, que están en activo y en contacto continuo con proyectos y prácticas reales. Todos ellos apuestan por que tu formación tenga un enfoque muy práctico y que aprendas gracias a la experiencia de estas situaciones reales. Al finalizar tu Grado Superior online, podrás trabajar con cualquier grupo de población:

- Grupos con soporte musical en gimnasios, polideportivos e instalaciones acuáticas.
- Grupo de cuidado corporal.
- Grupos de animación turística.
- Grupos de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático.
- Entrenamiento personal.



METODOLOGÍA ONLINE



La metodología online de la Universidad Europea se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

El sistema de aprendizaje de la Universidad Europea Online se basa en un aprendizaje experiencial, con el que aprenderás de una forma fácil y dinámica, a través de casos prácticos, recursos formativos, participación en debates, asistencia a clases virtuales y trabajo individual y colaborativo, lo que favorece el aprendizaje.

Durante tu proceso de aprendizaje, contarás con varios recursos que te facilitarán el proceso: clases virtuales, que te permitirán participar y realizar tus propias aportaciones como si estuvieses en una clase presencial, cuyo contenido queda grabado para que puedas acceder a él; claustro formado por expertos que te guiarán y apoyarán durante todo tu aprendizaje, junto con los asistentes de programa y de experiencia al estudiante. Además, contarás con evaluación continua, con un seguimiento por parte de los profesores, y un Campus Virtual que te permite acceder en todo momento a los materiales.



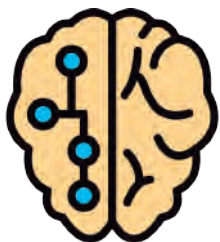
Evaluación Continua

Sistema de evaluación del estudio que permite al estudiante asimilar los contenidos de forma progresiva y eficaz según avanza el curso.



Personalización

Centrada en garantizar en todo momento un aprendizaje eficaz, flexible y adaptado en forma y contenido a las necesidades del estudiante.



Tecnología e Innovación

Campus virtual basado en una plataforma ágil, que favorece el aprendizaje colaborativo y las herramientas que aseguran la calidad formativa.



Contenido Interactivo

Recursos dinámicos para facilitar la comprensión del contenido y motivar al estudiante a ampliar sus conocimientos: clases magistrales, seminarios y tutorías semanales virtuales.



Apoyo Docente

3 figuras especializadas en la modalidad online: claustro docente, asistentes de programa y equipo de experiencia al estudiante. Su objetivo es apoyar el mejor desarrollo del alumno y resolver todas sus dudas.



Networking

Los estudiantes online tendrán acceso a la red Alumni, profesores y empresas. Se incrementa el valor de mercado de los perfiles de los alumnos, creando profesionales altamente atractivos en el mercado laboral.

ASPECTOS DIFERENCIALES

FORMACIÓN A TU MEDIDA

Aprenderás con el mejor programa académico, 100 % online, con una metodología de alta calidad universitaria y con la flexibilidad que necesitas para compatibilizar tus estudios con tu vida laboral y profesional. Fórmate a tu ritmo en una Universidad líder en calidad educativa e innovación.

10 AÑOS DE EXPERIENCIA, AHORA A DISTANCIA

El Centro Profesional de la Universidad Europea cumple 10 años apostando por una formación práctica y de la mejor calidad. Y ahora trasladamos todos esos conocimientos y años aprendizajes a nuestros ciclos formativos de grado superior en la modalidad online.

ENFOCADOS EN TU EMPLEABILIDAD

Nuestro alto componente experiencial, combinado con docentes profesionales y prácticas en empresas punteras en su sector hace que nuestros estudiantes alcancen un perfil experto con mayor potencial para incorporarse al mercado laboral.

APRENDIZAJE EXPERIENCIAL

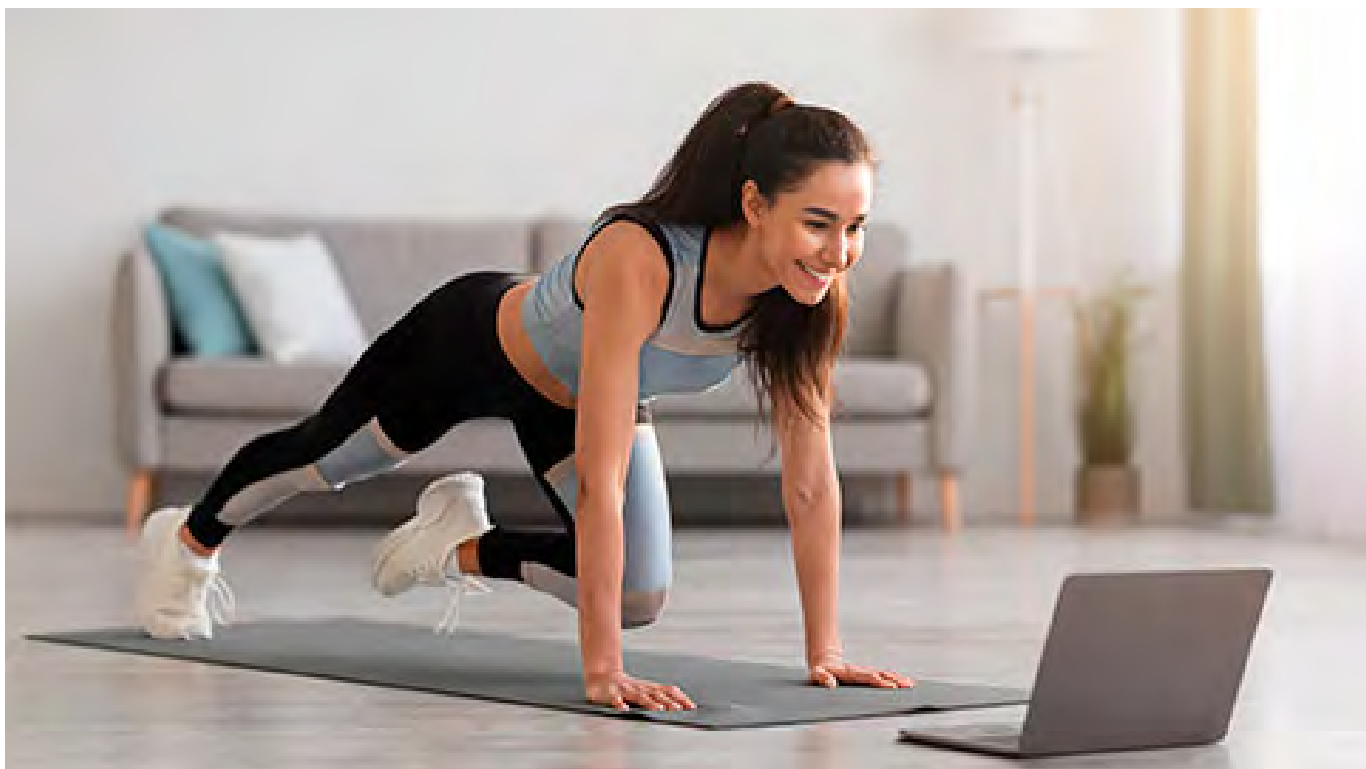
Aprende en base a proyectos reales acercando tus conocimientos en acondicionamiento físico a las competencias más demandadas por el entorno laboral. Con una titulación única, que te convierte en un especialista para trabajar en múltiples entornos y con uno de los perfiles más buscados en este momento.

PLAN AVANZA. VE MÁS ALLÁ

Si te quedas con ganas de seguir desarrollando tu pasión y vocación, continúa con tus estudios universitarios y aprovecha el plan de convalidaciones diseñado especialmente para ti. Además, podrás beneficiarte de un descuento exclusivo por haber finalizado tu Grado Superior en la Universidad Europea.

ENTORNO PROFESIONAL

Comparte encuentros con profesionales del sector y empápate de casos reales desarrollados en su día a día profesional, esto te servirá como experiencia para potenciar tu perfil y habilidades de cara a tu futuro profesional.



FUTURO PROFESIONAL



Gracias al Grado Superior en Acondicionamiento Físico online podrás ejercer tu actividad en diversos ámbitos: Gimnasios, polideportivos, entornos acuáticos, clubs deportivos, asociaciones sociales, empresas turísticas, centros geriátricos o federaciones deportivas.

SALIDAS PROFESIONALES

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.

PLAN DE ESTUDIOS

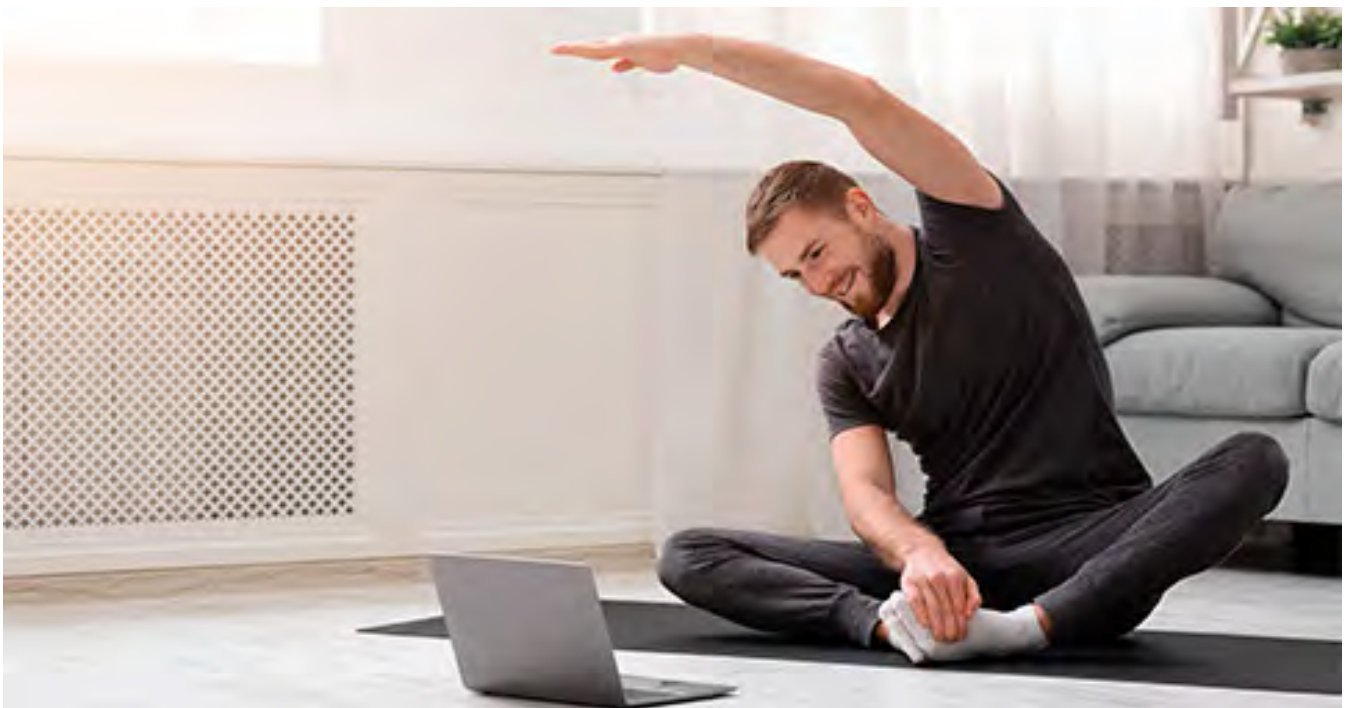
PRIMER CURSO

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Formación y orientación labora.
- Habilidades Sociales.

SEGUNDO CURSO

- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidrocinesia
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Lengua extranjera profesiona
- Proyecto de acondicionamiento físico
- Formación en centros de trabajo

Total 2 Años 2.000h.





**Universidad
Europea Online**