

# **MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA ONLINE**





# Índice

1. Introducción
2. Aspectos diferenciales
3. Metodología online
4. ¿A quién se dirige?
5. Plan de estudios
6. Claustro

# INTRODUCCIÓN

El **Máster en Prevención y Readaptación Deportiva** online tiene como objetivo formar profesionales del ámbito deportivo en las técnicas de valoración biomecánica, funcional y neurofuncionales, y aprendiendo a desarrollar programas de prevención y readaptación en cada caso. Además, conocerá las herramientas necesarias de gestión para desarrollar la labor de preparador físico y readaptación deportiva.

Este programa tiene un plan de estudios actual para dar respuesta a la sociedad. Trata los temas de **lesiones en el deporte y la readaptación de esta en todos los tipos de deportes, ya sea individual o colectivo**. Además, es un **máster 100% online** para poder compaginar la vida personal y laboral con tus estudios de máster gracias a la flexibilidad que ofrece.



# ASPECTOS DIFERENCIALES

- Dotar a los profesionales del ámbito deportivo en diferentes perspectivas de la prevención y readaptación deportiva.
- Adquirir un conocimiento exhaustivo y avanzado en la valoración biomecánica, funcional y neurofuncional.
- Conocer las últimas novedades en técnicas de prevención y recuperación de lesiones.
- Adquirir un conocimiento exhaustivo y avanzado en la fisiopatología de la lesión.
- Adquirir conocimientos de los aspectos nutricionales aplicables en la prevención y recuperación de lesiones.
- Claustro de prestigio con una visión actual en este campo porque combinan la docencia con su vida laboral.

## APRENDIZAJE EXPERIENCIAL

Formación integral basada en un aprendizaje mediante casos reales unido a un aprendizaje teórico - práctico.

## TUTOR PERSONAL

Contarás con el apoyo de nuestros profesores expertos y el acompañamiento de un tutor que te orientará y te ayudará a que logres tus objetivos.

## METODOLOGÍA ONLINE

Docencia 100% online con clases virtuales en directo que quedarán grabadas por si no puedes asistir o quieres verlas de nuevo.

## CLAUSTRO DE PRESTIGIO

Estudiarás de la mano de un equipo docente formado por especialistas en activo, con los que tendrás contacto directo para resolver cualquier duda o cuestión.

## PROGRAMA ACTUALIZADO

Aprenderás a través de contenidos adaptados por completo a la actualidad del sector profesional.

# METODOLOGÍA ONLINE



La metodología online de la Universidad Europea se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

El sistema de aprendizaje de la Universidad Europea Online se basa en un aprendizaje experiencial, con el que aprenderás de una forma fácil y dinámica, a través de casos prácticos, recursos formativos, participación en debates, asistencia a clases virtuales y trabajo individual y colaborativo, lo que favorece el aprendizaje.

Durante tu proceso de aprendizaje, contarás con varios recursos que te facilitarán el proceso: clases virtuales, que te permitirán participar y realizar tus propias aportaciones como si estuvieses en una clase presencial, cuyo contenido queda grabado para que puedas acceder a él; claustro formado por expertos que te guiarán y apoyarán durante todo tu aprendizaje, junto con los asistentes de programa y de experiencia al estudiante. Además, contarás con evaluación continua, con un seguimiento por parte de los profesores, y un Campus Virtual que te permite acceder en todo momento a los materiales.



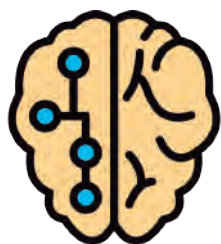
## Evaluación Continua

Sistema de evaluación del estudio que permite al estudiante asimilar los contenidos de forma progresiva y eficaz según avanza el curso.



## Personalización

Centrada en garantizar en todo momento un aprendizaje eficaz, flexible y adaptado en forma y contenido a las necesidades del estudiante.



## Tecnología e Innovación

Campus virtual basado en una plataforma ágil, que favorece el aprendizaje colaborativo y las herramientas que aseguran la calidad formativa.



## Contenido Interactivo

Recursos dinámicos para facilitar la comprensión del contenido y motivar al estudiante a ampliar sus conocimientos: clases magistrales, seminarios y tutorías semanales virtuales.



## Apoyo Docente

3 figuras especializadas en la modalidad online: claustro docente, asistentes de programa y equipo de experiencia al estudiante. Su objetivo es apoyar el mejor desarrollo del alumno y resolver todas sus dudas.



## Networking

Los estudiantes online tendrán acceso a la red Alumni, profesores y empresas. Se incrementa el valor de mercado de los perfiles de los alumnos, creando profesionales altamente atractivos en el mercado laboral.

# ¿A QUIÉN SE DIRIGE?

## PERFIL DEL ALUMNO

El Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación Deportiva está enfocado a estudiantes con el siguiente perfil de ingreso:

- Titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia.
- Para otras titulaciones de acceso a fines al área, el interesado debe tener una entrevista con el académico para la aprobación del perfil.



# PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios está compuesto por 9 módulos, que te aportarán una formación práctica, multidisciplinar y actual. Al finalizar este programa, recibirás el título de Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación Deportiva por la Universidad Europea de Madrid.

## **Módulo 1: Fisiopatología de la lesión. Epidemiología (6 ECTS)**

- Lesiones deportivas: definición, clasificación y conceptos previos.
- Epidemiología (prevalencia, incidencia, riesgo, ...) etiología, fisiopatología, diagnóstico, rehabilitación, readaptación, etc.
- Equipo multidisciplinar en el abordaje de la lesión: planificación y coordinación.
- Lesiones musculares, óseas, tendinosas y ligamentosas. Recuperación biológica. Otras lesiones.
- Diagnóstico por imagen.

Primer semestre.

## **Módulo 2: Lesiones de columna vertebral y core. Valoración y Diagnóstico (4 ECTS)**

- Principios y fundamentos del movimiento humano.
- Anatomía, biomecánica y función.
- Valoración.
- Principales lesiones.
- Prevención y readaptación.
- Biomecánica, valoración y ejercicio correctivo del tórax.
- Biomecánica, valoración y ejercicio correctivo de la pelvis.

Primer Semestre.

## **Módulo 3: Lesiones de la cintura escapular, hombro y complejo brazo-muñeca-mano (4 ECTS)**

- Anatomía, biomecánica y función.
- Valoración.
- Principales lesiones.
- Prevención y readaptación.
- Ejercicio correctivo del miembro superior.

Primer Semestre.

# PLAN DE ESTUDIOS

## **Módulo 4: Lesiones de miembro inferior-cadera, rodilla y complejo tobillo-pie (6 ECTS)**

- Anatomía, biomecánica y función.
- Biomecánica de la marcha y la carrera.
- Valoración.
- Principales lesiones.
- Prevención y readaptación.
- Ejercicio correctivo del miembro inferior.

Primer Semestre.

## **Módulo 5: Prevención de lesiones. Valoración, monitorización y control de la carga (12 ECTS)**

- Valoración funcional del deportista en el proceso de recuperación. Criterios de valoración y progresión.
- Elaboración de informes.
- Diseño de programas para el entrenamiento de la fuerza (inerciales, peso libre, bandas elásticas, etc).
- Mujer y ejercicio. Aspectos fisiológicos y biomecánicos.
- Aspectos psicológicos en la prevención y readaptación de lesiones.

Segundo Semestre.

## **Módulo 6: Valoración funcional (6 ECTS)**

- Valoración funcional global.
- Valoración artromuscular.

Segundo Semestre



# PLAN DE ESTUDIOS

## **Módulo 7: Neurología funcional. Valoración y Ejercicio terapéutico (12 ECTS)**

### Introducción a la Neurología Funcional.

- Estructura y función del Sistema Nervioso.
- Leyes de la neurofisiología.
- Fisiología de la disfunción motora.

### Valoración Neurofuncional.

- Dolor e historia clínica.
- Diagnóstico visual.
- Test musculares manuales.
- Valoración de la marcha.

### Protocolos de valoración con Neurología Funcional.

- Músculo.
- Ligamentos y tendones.
- Cicatrices.

### Sistema visual y vestibular.

- Ejercicio terapéutico.
- Neuroentrenamiento.

### Segundo Semestre.

## **Módulo 8: Aspectos nutricionales en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas (6 ECTS)**

- Introducción: Macronutrientes y micronutrientes.
  - Nutrición en la prevención de lesiones.
  - Factores nutricionales como causa de lesión.
  - Planificación nutricional durante y después de la lesión.
  - Terapias alternativas.
  - Mitos nutricionales.
- Segundo Semestre.

## **Módulo 9: Trabajo fin de máster (6 ECTS)**

### Segundo Semestre.

## DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

- D. Carlos Enrique López Nuevo  
Director del Máster de Formación Permanente en Prevención y Readaptación Deportiva.

## NUESTRO PROFESORADO

- Dra. Blanca Romero Moraleda  
Preparadora Física de la Selección Española Femenina de Fútbol.
- Dr. Joaquín Peiró  
Médico del primer equipo del Getafe CF SAD. Médico de la Selección Española de Atletismo.
- D. Alain Sola  
Readaptador Físico Deportivo del Real Madrid Castilla.
- Dr. Carlos Romero  
Fisioterapeuta de las Categorías Inferiores del Real Madrid.
- D. Jorge Rey  
Doble Graduado en CAFYD y Fisioterapia. Especialista en Neurología Funcional, Readaptación de Lesiones y Ejercicio Terapéutico.
- D. Eugenio Tramblin López  
Especialista en Fotobiomodulación, Neurociencia y Rehabilitación de Lesiones.
- D. Héctor Herrero  
Nutricionista Deportivo.
- D. David Millán  
Readaptador Físico Deportivo del Getafe CF SAD.
- D. Manuel Salinas  
Readaptador Físico Deportivo del Getafe CF SAD.



Universidad  
Europea Online