

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

1. Evaluar entrenamiento deportivo, así como las ciencias en las que se apoya; como es la fisiología del ejercicio.
2. Identificar la fisiopatología de las lesiones deportivas, así como los tratamientos que se realizarán en cada una de ellas por médicos y otros profesionales sanitarios relacionados con el deporte.
3. Analizar la biomecánica de los gestos deportivos, tanto desde el punto de vista de la eficacia mecánica como de la posible incidencia que los mismos puedan tener en la patología del deportista.
4. Conocer las bases de la nutrición del deportista, así como su aplicación para la mejora del rendimiento o la aceleración de los procesos de recuperación del deportista.
5. Discriminar y aplicar correctamente las técnicas específicas de fisioterapia que se aplicarán en las distintas fases de la recuperación, así como para el mantenimiento, la prevención o la mejora del rendimiento del deportista.
6. Planificación de programas específicos de fisioterapia en el marco multidisciplinar de un equipo deportivo.
7. Ser capaces de realizar un análisis biomecánico para desarrollar ayudas al deportista en el campo de la ergonomía.
8. Dominar los procesos de interacción y comunicación dentro del marco multidisciplinar de un equipo deportivo.
9. Buscar, obtener, procesar y comunicar la información necesaria para desarrollar proyectos de investigación
10. Diseñar, desarrollar y comunicar proyectos de investigación.
11. Dominar los protocolos de abordaje manual al deportista.
12. Aplicar los conocimientos adquiridos en nutrición para favorecer cualquiera de los procesos fisiológicos relacionados con las aplicaciones de fisioterapia. 3. Aplicar los conocimientos sobre la biomecánica del gesto deportivo a los procesos fisioterápicos relacionados con la patología, la recuperación y el rendimiento del deportista.
13. Aplicar técnicas de primeros auxilios ante las urgencias más frecuentes que puedan ocurrir en el ámbito deportivo.
14. Dominar las técnicas de masaje aplicadas en el ámbito deportivo
15. Dominar los test ortopédicos de exploración articular
16. Dominar la aplicación de los vendajes funcionales en el ámbito deportivo
17. Desarrollar y aplicar programas de electroterapia para la prevención, recuperación o la mejora de rendimiento del deportista.
18. Desarrollar, programar, aplicar y evaluar protocolos de fisioterapia dentro del entorno multidisciplinar de un equipo deportivo
19. Capacidad para integrar las circunstancias históricas y sociológicas con las principales metodologías de investigación científica en el entorno de la salud en el deporte.
20. Capacidad para exponer proyectos de investigación con rigor científico en diferentes

21. Capacidad para dominar los procesos de interacción y comunicación dentro de la participación y el trabajo en colaboración en equipos de investigación I+D.

Para que el Máster alcance, además del carácter profesionalizante, el carácter investigador que se pretende, se refuerzan e incluyen competencias que se van a promover en los diferentes módulos del Máster, especialmente en el Módulo de Metodología de la Investigación y Documentación Clínica.

Además, apoyándonos en las normas que emite la National Athletic Trainers Association, para la certificación de las funciones de un fisioterapeuta especialista en el deporte, se tendrá presente en el desarrollo de los distintos módulos las siguientes directrices:

1. Práctica basada en la evidencia científica
2. Prevención y promoción de la salud
3. Evaluación clínica y diagnóstico
4. Asistencia de lesiones y enfermedades
5. Intervención terapéutica
6. Estrategias psicosociales
7. Administración y registro de datos de la asistencia
8. Responsabilidad y desarrollo profesional.

* <http://www.bocatc.org/index.php>