



Escuela Universitaria  
Real Madrid  
UNIVERSIDAD EUROPEA



# VI Simposio Internacional de Entrenamiento y Nutrición Deportiva

## Miércoles 19-Abril

- **15:40-16:00**

Bienvenida y presentación del simposio. Autoridades:

- ✓ D. Simone Sato: Decana de la Facultad Ciencias Actividad Física y Del Deporte.
- ✓ Dn<sup>o</sup>: Marisa Saenz: Directora Ejecutiva Escuela Universitaria Real Madrid UE.
- ✓ D. Kriza Radesca: Co-Directora Máster Universitario Entrenamiento y Nutrición Deportiva

## Jornada de Nutrición Deportiva: 19 abril

- **16:00-16:55 / Dr. Javier Díaz Lara**

“Estrategias Nutricional Low Carb. Adaptaciones moleculares, efectos en glucógeno muscular, oxidación de grasas y rendimiento deportivo”.

Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad Castilla La Mancha. Experto en Entrenamiento Deportivo y Nutrición Deportiva. Premio en Nutrición Deportiva en el european Congress Sport Science (2021).

- **17:00-17:55 / Dr. Javier T González**

“Qué debo comer para ser más rápido? Alimentando el rendimiento de resistencia”.

Profesor de Nutrición y Metabolismo en University of Bath, UK. Referencia internacional y Experto en Nutrición humana y Metabolismo.

- **18:00-18:55 / D. Carlos Abraham Herrera**

“Implicaciones del gasto energético en la nutrición deportiva”.

Profesor de Nutrición Deportiva en la Universidad de Guadalajara (México). Experto en Hidratación y Nutrición Deportiva. Nutricionista de Deportistas profesionales.

- **19:00-19:55 / Dr. Juan Mielgo**

“Metabolismo, Salud y Rendimiento Deportivo. La visión desde la microbiota intestinal. Nuevas aportaciones al rendimiento deportivo”.

Experto en Nutrición Deportiva. Profesor del Máster en Alto Rendimiento Deportivo y Entrenamiento y Nutrición Deportiva de nuestra Escuela. Nutricionista deportivo de distintos deportes de equipo y atletas de alto nivel.

**Fin de la Jornada**

## Jornada de Entrenamiento Deportivo: Jueves 20 abril

- **16:00-16:55 / Dr. Amador García Ramos**

"La fuerza como elemento fundamental en el rendimiento deportivo".

Científico deportivo. Experto internacional en entrenamiento y evaluación de la fuerza en rendimiento deportivo.

- **17:00-17:55 / Dra. Sara Santos**

"El desarrollo creativo del jugador en el proceso del desarrollo del talento deportivo. Una aplicación al fútbol".

Experta internacional en Desarrollo del talento Deportivo y Creativo. Profesora en Universidades de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Portugal.

- **18:00-18:55 / Dra. Carolina Perea**

"Gestión y funciones del departamento de nutrición en la cantera de fútbol"

Nutricionista Real Madrid C.F. – Sanitas. Co-Directora Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

- **19:00-19:55 / Dr. Avery Faigenbaum**

Entrenamiento de fuerza en niños y adolescentes. Lo que podemos hacer y lo que no podemos hacer. Eliminando los mitos.

Referencia internacional en Entrenamiento Deportivo en niños y adolescentes. Profesor titular en el Departamento de Fisioterapia y Ciencias de la Salud en The College of New Jersey, NJ (EEUU).

## Fin de la Jornada

PARTNER ORGANIZADOR



COLABORADOR

