

1. DATOS BÁSICOS

Asignatura	Fisioterapia: Drenaje linfático manual
Titulación	Grado en Fisioterapia
Escuela/ Facultad	Universidad de Valencia
Curso	4º
ECTS	6
Carácter	Obligatoria
Idioma/s	Español
Modalidad	Presencial
Semestre	7
Curso académico	2025-2026
Docente coordinador	Rocío Inmaculada Cogollos de la Peña

2. PRESENTACIÓN

El drenaje linfático manual (DLM) es una técnica de masaje que favorece el funcionamiento del sistema linfático. Fue descrito por primera vez por el Dr Emil Vodder en los años 30. En la actualidad se siguen utilizando las maniobras descritas por Vodder pero con modificaciones, debidas al mayor conocimiento de la anatomía y fisiología del sistema linfático, así como la utilización de pruebas complementarias que permiten conocer mejor su funcionamiento.

El linfedema representa la mayor indicación para la aplicación del DLM pero también tiene otras indicaciones como: Edemas venosos, edemas postraumáticos, edemas por embarazo, lipedemas...

A parte del DLM, el éxito del tratamiento también comprende la aplicación de vendajes y medidas de compresión (medias/manguitos), cinesiterapia y medidas higiénicas, es lo que se denomina Terapia Descongestiva Compleja (TDC). Todas estas medidas se deben aplicar conjuntamente y deben estar adecuadas al tipo de edema que queremos tratar y a la situación de cada paciente.

En esta asignatura vamos a aprender las diferentes maniobras descritas por Vodder siguiendo las modificaciones actuales aplicadas a los diferentes principalmente en linfedemas de miembro superior e inferior.

También se realizarán vendajes y se explicarán las diferentes técnicas complementarias que ayudan a la mejoría y mantenimiento de la disminución del edema.

3. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Competencias básicas y generales:

CG9 - Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.

CG10 - Elaborar el informe de alta de los cuidados de fisioterapia una vez cubiertos los objetivos propuestos.

CG11 - Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.

CG7 - Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.

CG8 - Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.

CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

Competencias transversales:

CT17 - Trabajo en equipo: Capacidad para integrarse y colaborar de forma activa con otras personas, áreas y/u organizaciones para la consecución de objetivos comunes.

CT4 - Capacidad de análisis y síntesis: ser capaz de descomponer situaciones complejas en sus partes constituyentes; también evaluar otras alternativas y perspectivas para encontrar soluciones óptimas. La síntesis busca reducir la complejidad con el fin de entenderla mejor y/o resolver problemas.

CT6 - Comunicación oral/ comunicación escrita: capacidad para transmitir y recibir datos, ideas, opiniones y actitudes para lograr comprensión y acción, siendo oral la que se realiza mediante palabras y gestos y, escrita, mediante la escritura y/o los apoyos gráficos.

CT9 - Habilidades en las relaciones interpersonales: Capacidad de relacionarse positivamente con otras personas por medios verbales y no verbales, a través de la comunicación asertiva, entendiéndose por ésta, la capacidad para expresar o transmitir lo que se quiere, lo que se piensa o se siente sin incomodar, agredir o herir los sentimientos de la otra persona.

Competencias específicas:

CE24 - Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica.

CE25 - Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia este demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

Resultados de aprendizaje:

R1: Comprensión, conocimiento, aprendizaje y razonamiento científico actualizado del sistema linfático y su integración en la globalidad del cuerpo humano

R2: Comprensión, conocimiento, aprendizaje y razonamiento científico actualizado de la técnica de drenaje linfático manual en diferentes patologías.

En la tabla inferior se muestra la relación entre las competencias que se desarrollan en la asignatura y los resultados de aprendizaje que se persiguen:

Competencias	Resultados de aprendizaje
CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG7, CG9, CG11, CT4, CT6, CT9, CE24	R1: Comprensión, conocimiento, aprendizaje y razonamiento científico actualizado del sistema linfático y su integración en la globalidad del cuerpo humano
CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG7, CG8, CG9, CG10, CG11, CT4, CT6, CT9, CT17, CE24, CE25	R2: Comprensión, conocimiento, aprendizaje y razonamiento científico actualizado de la técnica de drenaje linfático manual en diferentes patologías.

4. CONTENIDOS

- Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático.
- Efectos, indicaciones y contraindicaciones de la técnica de DLM.
- Movimientos básicos de la técnica de drenaje linfático manual según el método Vodder.
- Secuencias básicas de tratamiento con DLM de las siguientes regiones:
 - o Cuello
 - o Miembro inferior
 - o Espalda
 - o Cara
 - o Miembro superior
 - o Nuca
- Casos clínicos de diferentes patologías susceptibles de ser tratadas con DLM

5. METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

A continuación, se indican los tipos de metodologías de enseñanza-aprendizaje que se aplicarán:

- Entornos de Simulación
- Clase magistral
- Aprendizaje cooperativo
- Aprendizaje dialógico
- Aprendizaje autónomo

6. ACTIVIDADES FORMATIVAS

A continuación, se identifican los tipos de actividades formativas que se realizarán y la dedicación en horas del estudiante a cada una de ellas:

Actividad formativa	Número de horas
Tutoría	15
Ejercicios prácticos	5
Prácticas en clase	28
Trabajo sobre artículos científicos	5
Pruebas de conocimiento	4
Exposiciones orales	2
Máster Class	26
Problemas	10
Autoaprendizaje	50
Trabajos científicos	5
TOTAL	150

7. EVALUACIÓN

A continuación, se relacionan los sistemas de evaluación, así como su peso sobre la calificación total de la asignatura:

Sistema de evaluación	Peso
Prueba objetiva de conocimientos	40%
Prueba objetiva de conocimientos prácticos	35%
Exposiciones orales	10%
Trabajos grupales	10%
Informes	5%

En el Campus Virtual, cuando accedas a la asignatura, podrás consultar en detalle las actividades de evaluación que debes realizar, así como las fechas de entrega y los procedimientos de evaluación de cada una de ellas.

7.1. Convocatoria ordinaria

Para superar la asignatura en convocatoria ordinaria deberás obtener una calificación mayor o igual que 5,0 sobre 10,0 en cada uno de los sistemas de evaluación de la materia.

Si se detectan casos de plagio en alguna de las actividades entregadas se evaluará con una calificación de 0 y se suspenderá esta actividad en convocatoria ordinaria. Tampoco se permite la entrega tardía de actividades (se evaluará con un "0"), salvo casos debidamente justificados. Estas actividades deberán ser recuperadas en convocatoria extraordinaria, aplicándose la misma normativa en dicha convocatoria.

Por último, para aprobar la asignatura en convocatoria ordinaria se deberá tener un mínimo de **50 % de asistencia a clase**. Los justificantes de ausencia no suponen la eliminación de dichas ausencias en ningún caso.

Según la normativa interna de la Facultad de las Ciencias de la Salud, en el caso de las clases teóricas o prácticas determinadas como obligatorias por el docente en los cronogramas de la asignatura, el estudiante deberá registrar una asistencia del 90%, tanto si la falta es justificada como si no. La falta de acreditación por los medios propuestos por la Universidad facultará al profesor a calificar la asignatura como suspensa en la convocatoria ordinaria, acorde al sistema de calificación.

La Universidad Europea de Valencia fija la evaluación continua como sistema de valoración de los conocimientos, las habilidades y las competencias básicas, generales, transversales y específicas de la titulación de "Grado en Fisioterapia", de acuerdo con lo previsto Reglamento de evaluación de las titulaciones de Grado. A este respecto y a efectos del consumo de convocatorias el estudiante debe ser conocedor de que, si presenta cualquier sistema de evaluación previsto en la Guía de Aprendizaje, en la convocatoria ordinaria el alumno tendrá una calificación global de la asignatura, consumiendo por tanto convocatoria.

7.2. Convocatoria extraordinaria

Para superar la asignatura en convocatoria extraordinaria deberás obtener una calificación mayor o igual que 5,0 sobre 10,0 en cada uno de los sistemas de evaluación de la asignatura.

Se deben entregar las actividades no superadas en convocatoria ordinaria, tras haber recibido las correcciones correspondientes a las mismas por parte del docente, o bien aquellas que no fueron entregadas.

La Universidad Europea de Valencia fija la evaluación continua como sistema de valoración de los conocimientos, las habilidades y las competencias básicas, generales, transversales y específicas de la titulación de "Grado en Fisioterapia", de acuerdo con lo previsto Reglamento de evaluación de las titulaciones de Grado. A este respecto y a efectos del consumo de convocatorias el estudiante debe ser conocedor de que en la convocatoria extraordinaria será la Prueba Objetiva de Conocimiento (POC) la que determine si consume convocatoria o no y en el supuesto excepcional de que únicamente tenga pendiente de superar sistema/s de evaluación que no sean la POC, será considerado NP si no lo/s presenta y obtendrá calificación numérica si presenta al menos uno de ellos.

8. CRONOGRAMA

En este apartado se indica el cronograma con fechas de entrega de actividades evaluables de la asignatura:

Actividades evaluables	Fecha
Prueba conocimientos teóricos	Convocatoria ordinaria: 1ª-3ª semana de enero 2026 Convocatoria Extraordinaria: 2ª semana de julio de 2026
Prueba conocimientos prácticos	2ª-3ª semana de diciembre 2025
Entrega trabajo grupal y exposiciones orales	2ª semana de diciembre 2025
Entrega trabajo individual	3ª semana de diciembre 2025

Este cronograma podrá sufrir modificaciones por razones logísticas de las actividades. Cualquier modificación será notificada al estudiante en tiempo y forma.

9. BIBLIOGRAFÍA

La obra de referencia para el seguimiento de la asignatura es:

- 1 - Wittlinger, H. (2012). *Drenaje manual según el método del Dr. Vodder* (G. Parramón Serra, Trad.). Editorial Médica Panamericana.
- 2-WARSZAWSKI, G. *Drenaje Linfático: rehabilitación del edema, flebología y linfología*. ed. Rosario: Corpus Editorial, 2006. 189 p.
- 3-Torres Lacomba, M., & Salvat Salvat, I. (2006). *Guía de masoterapia para fisioterapeutas*. Editorial Médica Panamericana.

A continuación, se indica bibliografía recomendada:

- 1-Fernández Domene, A; Lozano Celma C. "DLM Drenaje Linfático Manual. Método original Dr. Vodder".4ªEd. Barcelona: Nueva Estética; 2008.
- 2-Vinyes F. "La linfa y su drenaje manual".Barcelona Integral; 2012.
- 3-Ferrandez J.C; "El Sistema Linfático: Historia, iconografía e implicaciones fisioterapéuticas".Madrid: Panamericana; 2006.
- 4-Leduc A; Leduc O. "Drenaje Linfático. Teoría y práctica".Barcelona: Elsevier Masson; 2003.
- 5-Földi M, Ströbenreuther. "Foundations of Manual Lymph Drainage". Ed Elsevier Mosby.
- 6-Ramelet, A; Perrin M; Kern P; Bounameaux H. *Phlebology*. 5ªEd. Elsevier Masson; 2008.
- 7- Guia-linfedema-segunda-edicion-2017_439

10. UNIDAD DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

Desde la Unidad de Orientación Educativa, Diversidad e Inclusión (ODI) ofrecemos acompañamiento a nuestros estudiantes a lo largo de su vida universitaria para ayudarles a alcanzar sus logros académicos. Otros de los pilares de nuestra actuación son la inclusión del estudiante con necesidades específicas de apoyo educativo, la accesibilidad universal en los distintos campus de la universidad y la equiparación de oportunidades.

Desde esta Unidad se ofrece a los estudiantes:

1. Acompañamiento y seguimiento mediante la realización de asesorías y planes personalizados a estudiantes que necesitan mejorar su rendimiento académico.
2. En materia de atención a la diversidad, se realizan ajustes curriculares no significativos, es decir, a nivel de metodología y evaluación, en aquellos alumnos con necesidades específicas de apoyo educativo persiguiendo con ello una equidad de oportunidades para todos los estudiantes.
3. Ofrecemos a los estudiantes diferentes recursos formativos extracurriculares para desarrollar diversas competencias que les enriquecerán en su desarrollo personal y profesional.
4. Orientación vocacional mediante la dotación de herramientas y asesorías a estudiantes con dudas vocacionales o que creen que se han equivocado en la elección de la titulación.

Los estudiantes que necesiten apoyo educativo pueden escribirnos a:

orientacioneducativa.uev@universidadeuropea.es

11. ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN

¡Tú opinión importa!

La Universidad Europea te anima a participar en las encuestas de satisfacción para detectar puntos fuertes y áreas de mejora sobre el profesorado, la titulación y el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Las encuestas estarán disponibles en el espacio de encuestas de tu campus virtual o a través de tu correo electrónico.

Tu valoración es necesaria para mejorar la calidad de la titulación.

Muchas gracias por tu participación.